

Nasjonal liste over praktiske ferdigheter

Revidert liste ved nasjonalt utdanningsmøte i medisin 6. november 2024.

A PRAKTISKE FERDIGHETER

Ferdigheter	Nivå Nivå 1: kan utføre ferdigheten under veiledning/ har selv utført ferdigheten en gang (modell/fantom/pasient) Nivå 2: kan utføre ferdigheten selvstendig
Generelle praktiske ferdigheter	
Bruke sug til å rense munn/nese/svelg	2 (oppfordres til å øve på, f.eks. ved at det kjøpes inn «Concentrated Simulated Vomit» for ferdighetstrening, se 252800 - Concentrated Simulated Vomit (laerdal.com))
Basal førstehjelp ved sårskader, blødninger og hypotermi	2
Bruk av hurtigtester for påvisning av mikrober og antistoffer	2
Immobilisering av skadet pasient	2
Aseptisk teknikk og håndtering av skarpe/kontaminerte materialer	2
Administrere medikamenter inkl. bruk av spray/kolbe/ forstøver, voksne og barn	2
Injeksjoner og blodprøver	
Perifer venekanyle	2
Intravenøs infusjon	2
Intraossøs infusjon	1
Intravenøs injeksjon via perifer venekanyle	2
Intramuskulær injeksjon	2
Subkutan injeksjon	2
Kapillær blodprøve (f.eks. til glukose, Hb)	2
Taking og tolkning av arteriell blodprøve	2
Taking og håndtering av venøs blodprøve, inkludert blodkultur	2
Hjertesykdommer og generell indremedisin	

Manuell blodtrykksmåling på armen	2
Systolisk blodtrykksmåling på ankelen vha. Doppler	2
Taking og tolkning av 24-timers blodtrykksmåling	2
Taking og tolkning av EKG	2
Lungesykdommer	
Taking og tolkning av O2-metning, samt dosere oksygen (saturometer)	2
Taking og tolkning av spirometriske undersøkelser	2
Bruk av non-invasiv ventilasjonsstøtte	1
Urologi og nyresykdommer	
Transuretral blærekateterisering	2
Suprapubisk blærepunksjon	1
Urinmikroskopi	2
Teste urin med stiks	2
Blodsykdommer	
Fremstille og tolke perifert blodutstryk	2
Endokrinologi	
Undersøkelse av diabetesfot med monofilament	2
Nevrologi	
Spinalpunksjon og makroskopisk vurdering av spinalvæske	1
Kirurgi og Ortopedi	
Kneleddspunksjon	1
Kirurgisk håndvask og påkledning	2
Lokalanestesi (infiltrasjons-og ledningsanestesi hånd/fot)	2
Revisjon og sutur av mindre sår	2
Incisjon og drenasje av abscesser	1
Innlegging av thoraxdren	1
Behandle inngrodd negl	1
Støttebandasjere og tape ledd	2
Gipsing av ikke-dislosert ekstremitetsbrudd	2

Reponering av dislosert ekstremitetsbrudd (radius)	1
Reponering av skulderluksasjon	1
Kompresjonsbandasje ved venøs insuffisiens	1
Anestesi og akuttmedisin	
Etablere og holde frie luftveier	2
Fjerning av fremmedlegeme fra øvre luftveier	2
Munn-til-maske ventilasjon	2
Bag-maske ventilasjon	2
Innsetting av svelgtube	2
Bruk av supraglottisk intubasjon/luftveisutstyr (larynksmaske)	2
Nåleavlasting av trykkpneumothorax	2
Basal HLR hos voksne, barn og nyfødte	2
Avansert HLR hos voksne	2
Avansert HLR hos barn	1
Stabilt sideleie	2
Stabilisering av columna	1
Fordøyelsessykdommer	
Rektal eksplorasjon (inkl. prostata for menn)	2
Anoskopi	1
Innleggelse av nasogastrisk sonde hos barn og hos voksne	1
Undersøke på okkult blod i avføring	2
Bildefremstillende undersøkelser	
Ekkokardiografi (orienterende undersøkelse)	1
Fremstille og identifisere de fire hjertekamrene med ekkokardiografi	2
Ultralyd abdomen (orienterende undersøkelse)	1
Fremstille og identifisere abdominalaorta, lever og blære med ultralyd av abdomen	2
Mikrobiologi	
Fremstille og vurdere grampreparat	2

Taking og håndtering av mikrobiologiske prøver	2
Gynekologi og fødselshjelp	
Cytologisk og mikrobiologisk prøvetaking (gynekologi)	2
Legge inn og fjerne spiral og p-stav	2
Assistere ved normal fødsel	1
Registrere fosterlyd	2
Svangerskapskontroll (bedømme livmorstørrelse og fosterleie)	2
Pediatri	
APGAR skåring	2
Vekstkurve føring og tolkning	2
ØNH	
Fremre nesetamponade	2
Bakre nesetamponade	1
Øreskylling	2
Fjerne fremmedlegeme fra øre	2
Fjerne fremmedlegeme fra nese	2
Tympanometri	2
Nødtrakeotomi (cricotyrotomi)	1
Øyesykdommer	
Undersøkelse av cornea med fluorescein-farging	2
Fjerning av fremmedlegeme fra cornea	1
Øyeskylling	2
Trykkmåling av øye	2
Oftalmoskopi	2
Hudsykdommer og veneriske sykdommer	
Stanse- og eksisjonsbiopsi av overflatiske tumorer, samt håndtering av biopsi	1
Currettage (skrapeskje) av seborroiske vorter	1

Kryobehandling av vorter og keratoser	2
Lokalbehandling av leggsår	2
Mikrobiologisk prøvetaking og mikroskopi ved seksuelt overførbart infeksjon	2
Prøvetaking av hud, hår, negler og utflod ved mistanke om sopp	1

B DEMONSTRASJONSPROSEDYRER

DEMONSTRASJONSPROSEDYRER
Thoraxdren med sug (pleurasug)
Bronkoskopi
Taking og tyding av arbeids- EKG
Innleggelse av pacemaker
Koronar angiografi
Pericardiocentese
Respiratorbehandling
Legge nasogastrisk sonde
Øvre endoskopi
Koloskopi
Rektosigmoidoskopi
Ultralydveiledede punksjoner (pleuravæske/ascites)
Enkel pleiradrenasje med tynn nål
Praktisk gjennomføring av cytostatikabehandling
Beinmargsprøve (sternum/crista)
Dialyse (hemodialyse/peritoneal dialyse)
Sentralt venekateter
Arteriekanyle
Epiduralanestesi
Spinalanestesi
Generell anestesi
Reponering av skulderluksasjon
Deltagelse ved kirurgiske inngrep
Deltagelse på skadestue
Deltagelse på traumemottak
Assistere ved keisersnit
Episiotomi
Spinalpunksjon på barn
Allergologisk prikktest
Aspirere peritonsillær abcess
Punksjonscytologi og biopsitaking
Rentoneaudiometri

Epikutantest
Intrakutantest
CT- og MR-bildediagnostisering