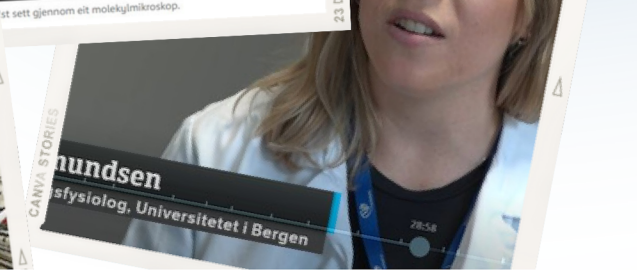
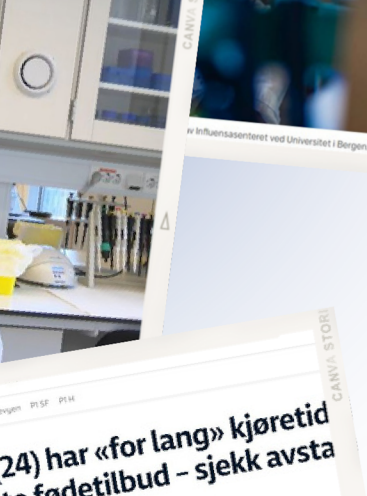
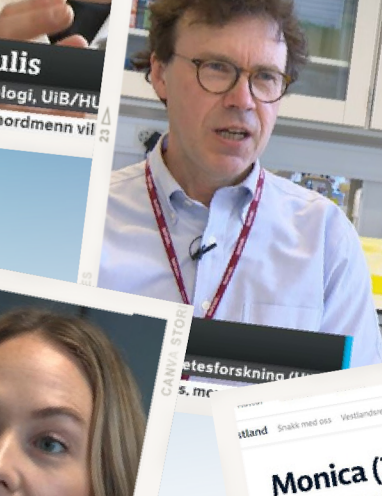




# ÅRSRAPPORT 2022

# KOMMUNIKASJON, MED



# JANUAR

“Look to Bergen!” seier dei i Aftenposten - og viser til Eitri og Alrek

Det medisinske fakultet åpna kommunikasjonsåret 2022 med å sette mange saker på dagsorden. Vi har makalaust flinke forskarar som veit å prate for seg! Mykje å ta av, men eit par forskarar og saker stikk seg ut. Til dømes Anders Molven si diabetessak som fekk over 60 treff i nyheitene over heile verda. Bjørn Bjorvatn som vart intervjuva av NRK, Nettavisen og til tre ulike VG-saker berre i løpet av januar. Aurora Martinez som vart omtala verda rundt i høve Parkinson-saka si, Hilde Engjom som sette fokus på gravide og koronavaksinering i dei fleste riksmedia, Lars Akslen sitt supermikroskop på NRK, og NRK si fyldige dekning på Dagsrevyen, riksradio og nett av Marie Gedde og kollegaene si viktige studie av demente under pandemien. Og så ei fin rosin i pølsa, då vi kunne lese Aftenposten si hylling av Eitri- og Alrek-namna, som talar til røtene og historia.

Ein kjekk start på året, altså!

MED-forskarar var i media kring 245 gongar i januar.



Kommentar | Byutvikling

## Går det an å ha visjoner på norsk?

Noen vil skape noe fint, men så sables det bare ned.



Majorstuen stasjon. Det tenkes visjonært om den. Foto: Hans O. Torgersen

Oljebransjen, IT-bransjen, finansbransjen og sjampobrandsjen har undergravd og ødelagt norsken gjennom tiår. Da må universitetene vise selvtillit og være motkraft.

Look to Bergen, er det her fristende å si. Der har helseklyngen ved Det medisinske fakultet fått navnet Alrek etter den gamle vikingkongsgården Alrekstadir under Ulriken. I november åpnet helseinkubatoren Eitri, oppkalt etter den norrøne og innovative dvergen Eitri som smidde hammeren til Tor.

Er Alrek og Eitri for lite internasjonale i den store verden? Tvert imot. De er helter. Oslo Science City bør bruke rødblyanten på egne tekster. Og gjerne tenke norrønt. **A**

Your Money with Carlson Financial Advertise With Us St. Jude Dream Home Weather in the Garden

  
On Your Side

 41°  
Richmond, VA

Watch Live News Politics National On Your Side Weather Send it to 12 About Us TV



## Crosstalk between pancreatic cells may drive rare form of diabetes

Mutant digestive enzymes aggregate in nearby insulin-producing beta cells, triggering an inherited condition that may shed light on other diseases of the pancreas.

Published: Jan. 20, 2022 at 5:00 PM CET

BOSTON, Jan. 20, 2022 /PRNewswire/ -- In the pancreas, insulin-producing beta cells are clustered with other hormone-producing endocrine cells and surrounded by pancreatic exocrine cells that secrete digestive enzymes. Joslin Diabetes Center researchers now have shown how one form of the rare inherited disease known as mature onset diabetes of the young (MODY) is driven by mutated digestive enzymes generated in pancreatic exocrine cells that are then taken up by neighboring insulin-secreting beta cells.

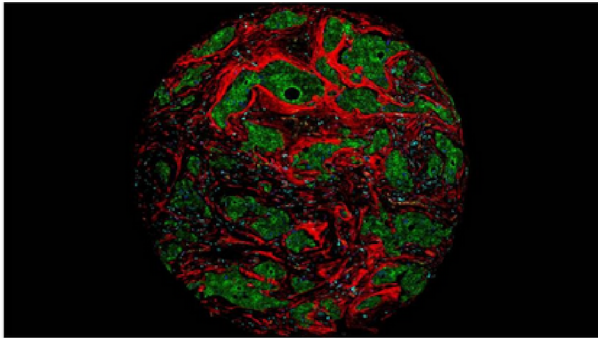
NRK TV NRK RADIO NRK PÅ NRK

Nyheter Sport Kultur Humor Distrikt Mer

Vestland Snakk med oss Vestlandsrevyen P1 SF P1 H

## Supermikroskop kan finne svaret på kreftgåta

Eit supermikroskop som kan tolke kreftceller på eit heilt nytt nivå, opnar ei verd som tidlegare var skjult for forskarane. Mikroskopet kan vise vegen til løysinga av kreftgåta, trur kreftforskar.



Publisert 21. jan. 2022 kl. 18:06  
Oppdatert 21. jan. 2022 kl. 18:27

Artikkelen er mer enn ett år gammel.

SVULST: Ein brystkreftsvulst sett gjennom eit molekylmikroskop.  
FOTO: CCBIO

IM FARMACIAS  
EL MEDIO DE LA FARMACIA COMUNITARIA

## Nuevas pistas sobre cómo se regula la dopamina en el cerebro arrojan luz en enfermedades como el Pákinson

Una mejor comprensión de cómo se regula la síntesis de dopamina en el cerebro puede favorecer la obtención de nuevos medicamentos para prevenir que la enfermedad vaya a más.



13/01/2022

VG VG LIVE VGTV VG+ SPORT TV-GUIDE TIPS OSS KJDP VG+



VÅKEN: Bekymringer knyttet til pandemien har holdt flere av oss våkne de siste knappe to årene. Foto: NTB

## Ny studie: Pandemien har gitt dårligere søvn

Søvnforsker Bjørn Bjorvatn er bekymret for om de som har mistet den gode søvnen noen gang får den tilbake igjen.

Faksimiler januar: NRK, NBC  
News, Aftenposten, VG,  
ImFarmacias

# FEBRUAR

Lyst å leve ti år lenger? Les vidare.

Februar var månaden då vår eigen Lars Thore Fadnes fekk folk over heile verda interessert i forskinga si, det vil seie kosthaldskalkulatoren som kan predikere ekstra (eller færre) leveår. Kor mange som eigentleg har omtala studien er ikkje lett å få styr på, men alt frå Le Monde, The Telegraph, Psychology Today, Yahoo, Business Insider til Dagbladet, BT, KK og eit utall andre publikasjonar skreiv om kalkulatoren. Grådig kjekt - og godt kommunikasjonsarbeid av Fadnes i forkant av embargo.

I tillegg så var Becky Cox i vinden som pandemiexpert, både i TV2, Aftenposten, BT og mange andre aviser.

Bettina Husebø var i Aftenposten med ei viktig sak om dei som døydde under pandemien.

MED-forskarar var i media kring 160 gongar i februar.

The Telegraph

Lockdown Files News Sport Business Opinion Ukraine Money Life Style Travel Culture Puzzles

Q

Subscribe now  
Free for one month

Royals UK news Politics World Health Defence Science Education Environment Investigations Global Health Security

## The simple diet switch that could add almost a decade to your life

Norwegian researchers claim to have the answer to boost life expectancy - but it does involve midlifers removing some old favourites

By Joe Pinkstone, SCIENCE CORRESPONDENT  
8 February 2022 - 7:20pm

Related Topics  
Dieting, Health, Nutrition and dieting



Foregoing a 'Western diet' that includes steak in favour of an optimal diet: from the age of 60 adds 9.1 years to the life expectancy of a 60-year-old European man, according to experts | CREDIT: Manny Rodriguez/Tetra Images Ltd

NYSTUDIE: Spis dette – lev ti år lenger

TEMA Kestjuka

Norske forskere har kartlagt matvarene du bør spise for å leve lenger, og matvarene du bør unngå. – Overraskende at helsegevinsten var så stor, sier norsk professor.

**NASJONALE KOSTHOLDSBÅD**

1. Spis mer av disse matvarene:
  - 1.1. Avokado
  - 1.2. Bær
  - 1.3. Fullkornet korn
  - 1.4. Grønne bladgrønnsaker
  - 1.5. Kjøtt uten fett
  - 1.6. Kjøtt med fett
  - 1.7. Lins
  - 1.8. Nøtter
  - 1.9. Olivenolje
  - 1.10. Rødt kjøtt
  - 1.11. Tærter
  - 1.12. Vegetariske burgerer
2. Spis mindre av disse matvarene:
  - 2.1. Fastmat
  - 2.2. Fettstoffer
  - 2.3. Høyt fett
  - 2.4. Høyt sukker
  - 2.5. Høyt salt
  - 2.6. Høyt kolesterol
  - 2.7. Høyt karbohydrat
  - 2.8. Høyt energi
  - 2.9. Høyt protein
  - 2.10. Høyt fett
  - 2.11. Høyt sukker
  - 2.12. Høyt salt

Spis mer av disse matvarene: Avokado, bær, fullkornet korn, grønne bladgrønnsaker, kjøtt uten fett, kjøtt med fett, lins, nøtter, olivenolje, rødt kjøtt, tærter, vegetariske burgerer.

Spis mindre av disse matvarene: Fastmat, fettstoffer, høyt fett, høyt sukker, høyt salt, høyt kolesterol, høyt karbohydrat, høyt energi, høyt protein, høyt fett, høyt sukker, høyt salt.

ACTUALIDAD MULTIMEDIA TV APRENDER ALEMÁN

Helelektriske C40 Recharge

Reducir consumo de carne y lácteos podría aumentar la esperanza de vida hasta una década, según estudio

Los mayores aumentos de la esperanza de vida se asocian a la ingesta de más legumbres, más cereales integrales y más frutos secos, al tiempo que se consume menos carne roja o procesada.

Los jóvenes pueden añadir más de una década a su esperanza de vida mediante cambios en la dieta, cambiando la "dieta occidental típica" por una dieta "óptima" saludable con más legumbres, cereales integrales y frutos secos y menos carne roja y procesada, según un nuevo estudio publicado en la revista PLOS Medicine.

Le Monde

ACTUALITÉS ÉCONOMIE VIDÉOS DÉBATS CULTURE LE GOÛT DU MONDE SERVICES

PLANÈTE - AGRICULTURE & ALIMENTATION

Manger plus sainement peut permettre de gagner plus de 10 ans d'espérance de vie

Des chercheurs ont calculé qu'en optant à l'âge de 20 ans pour un régime riche en légumineuses, céréales complètes et fruits et légumes, le gain potentiel est de plusieurs années.

Par Mathilde Gérard

Publié le 08 février 2022 à 20h00, mis à jour le 09 février 2022 à 10h28 - Lecture 5 min.

Ajouter à vos sélections

Article réservé aux abonnés



Composition de fruits à coque, légumineuses et céréales. La Courneuve, le 7 février 2022. JULIE BALAGUÉ POUR LE MONDE

Le lien entre alimentation et santé n'est plus à prouver. Pour la première fois, des chercheurs ont quantifié comment différents changements alimentaires peuvent avoir un impact substantiel sur l'espérance de vie. Dans une étude publiée mardi 8 février dans la revue PLOS Medicine, une équipe de l'université de Bergen (Norvège) a établi qu'un « régime optimal » riche en légumineuses, céréales complètes, fruits à coque, et fruits et légumes, et pauvre en viande, años aumentaría la EV en más de una década para las mujeres (10,7 años) y en 8,0 (4,8-11,2) años en el caso de los hombres, y las personas de 80 años podrían ganar 3,4 años (mujeres: 2,1-4,7 años; hombres: 2,1-4,8) con dichos cambios dietéticos.

La mayores ganancias en años de EV se obtendrían comiendo más legumbres (mujeres: 2,2 y hombres: 2,5), más cereales integrales (mujeres: 2,0-2,3), más frutos secos (mujeres: 1,7; hombres: 2,0), menos carne roja (mujeres: 1,6; hombres: 1,9) y menos carne procesada (mujeres: 1,6; hombres: 1,7).

El cambio de una dieta típica a la dieta optimizada a la edad de 60 años podría aumentar la EV en 8,0 (4,8-11,2) años en el caso de las mujeres y 8,8 (5,2-12,5) años en el caso de los hombres, y las personas de 80 años podrían ganar 3,4 años (mujeres: 2,1-4,7 años; hombres: 2,1-4,8) con dichos cambios dietéticos.

La calculadora Food4HealthyLife podría ayudar a entender el impacto de las elecciones dietéticas sobre la salud

Lars Fadnes  
Universidad de Bergen

Bergens Tidende BT Magasinet Sport Økonomi Meninger

Du kan leve ti ekstra år med denne maten, ifølge ny kostholdskalkulator. Tre ting du bør spise mer av, ifølge professor.

– Alle disse tingene slår kraftig ut på levealder, sier professor.

(F.v.) Professorene Kjell Arne Johansson og Lars Thore Fadnes, samt forsker Jan-Magnus Økland, har laget en ny kostholdskalkulator sammen med Øystein A. Haaland (professor). Haaland var ikke til stede da bildet ble tatt. FOTO: GEIR MARTIN STRANDE / BERGENS TIDENDE

# Nyheter

## Mistet moren: Førte smitteangst til en dårligere død?

Aslak Bonde kunne ikke være til stede på sykehjemmet da moren døde. Smittevernet var viktigere. Nå vil forskere over hele verden finne ut hvordan sarsamfunnet håndterer døden.

Tine Domsenrud og Olav Ølssen (foto)

**N**esten 1500 nordmenn har dødd av korona. Mange plerørende har fått ta farvel ved sengepost. Men de har vært tilkledt fra topp til tå, med pløstanker og munnbind. Både sysslere og syngere. Cita har ikke den døende kjert igjen sine kjere.

**6** Norge er det landet hvor færrest dør hjemme. Drøyt 6 prosent av dem som har pålagt seg å dø hjemme, får fylt ønsket sitt.



**Ansatte og ledelse håndterer regelverk og politiske signaler som ikke går i hop**

Aslak Bonde, journalist og anmelder

**Overbehandling.** Funksjonen, som ble en del av Lancet sin kommisjon, startet riktignok sin samarbeid med døden som tema for koronapandemien i løpet av hele verden. Bortsett fra Helse- og Næringsdepartementet i denne kommisjonen.

Men da de første alarmende beskreivelser kom fra Italia, foreslo forskerne at koronapandemien ble en sentral del av arbeidet.

En av konklusjonene er at for mange pasienter ble overbehandling under pandemien.

Helseberegninger indikerer at Norge hadde en annen og bedre tilnærming til korona hos eldre. Tidlig bestemt merke sprødd hjerter at sykehjemsarbeidere med korona skulle få behandling på sykehjemmet. Mange ikke ville ha dratt nytte av innleggelse på sykehus.

I andre land så vi bilder av gamle som ble sendt inn på sykehus hvor de døde andre. Dette er nok én av årsakene til at færre døde i Norge enn i andre land.

Likvel mener hun at noen også i Norge unnlater å ta ansvar om at døden skjer. Og at den må ståklare mer om.

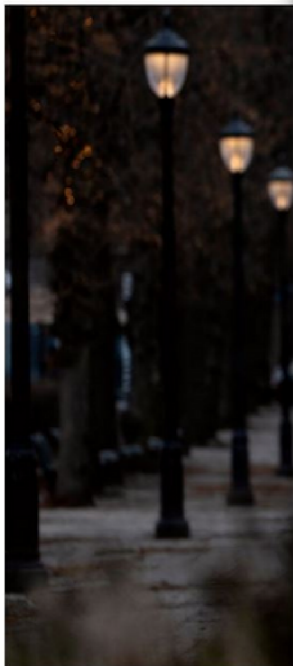
Norge er det landet hvor færrest dør hjemme. Drøyt 6 prosent av dem som har pålagt seg å dø hjemme, får fylt ønsket sitt.

Dette er ofte unge mennesker som dør av kreft.

**Siste tid på institusjon.** Nesten 40 prosent av hjemmehørende som blir alvorlig syke, sendes på sykehus eller sykehjem og tilbringer de siste timene av livet på institusjon.

Bertina Husebo tror at dersom den syke og plerørende hadde tatt samtaalen om døden på et tidligere tidspunkt, ville situasjonen vært annerledes.

Man kan ikke forhindre døden. Men man kan forhindre døden. Men man kan forhindre døden. Men man kan forhindre døden.



Aslak Bonde forteller at moren hadde et bestemt ønske om hvordan hun døde.

lov til å ikke i egne omgivelser med familien rundt. Dette er desverre ikke et alternativ for mange.

**Er plerørende istand til å ta vare på døende i eget hjem?**

«Nei, ikke slik det er i dag. Og det er avgjørende at den døende ikke lider, men får god behandling, både smertemedisinering og annen lindrende hjelp. Men dette er kan løse.

Han etterlyser verktøyet rundt døden og utvikler igjen frem den under pandemien.

Mange døde uten familie rundt seg. Eller tilvokste sine siste dager innsperrert på et rom. Mange av dem var demente. Likvel vil de ha andre mennesker med munnbind. Man kan ikke foreville seg hvordan dette kan ha vært.



Professoren tror det i dag er noen eldre som ligger på intensivavdeling uten at det på sikt øker deres livskvalitet. Han ønsker seg også en spørsmål, som ved livsbekreftelse, bør utføres når en svært syk og gammel person er i livet sitt.

Disse tingene må snakkes om, mener hun.

Døden må igjen bli en plan i livet. Plerørende må få mulighet til å gi mening i livet sitt. Det gir mening å gi mening. Og døden kan være beroligende, fordi livet får større verdi.

Professoren mener et såkalt livstestamente bør innføres i Norge.

Det er mer enn et spørsmål om man setter kryss om man vil ha livstestende behandling eller ikke. Hvert enkelt individ må

fylle ut med egne ord. Når man gjør det, setter mange i gang en tankeprosess om hva man ønsker når døden nærmer seg. Endrer vil ha godt av det.

**Overbehandling.** Moren til Aslak Bonde hadde mange år i forveien skrevet seg et livstestamente slik Husebo anbefaler.

Og familien sier hun definitivt ikke ble overbehandlet. Deres ønske var at på sykehjemmet ikke klarte å lage noen arrangementer slik at hun kunne se og høre familien.

Spasene ble bare forværende for henne. Men dette var en kort tid, periode. Deres søsters min og jeg hadde fått lov til å komme, ville jo diskusjonen om vår sikkerhet kommet opp. På et øyeblikk jo sykehjemmet om

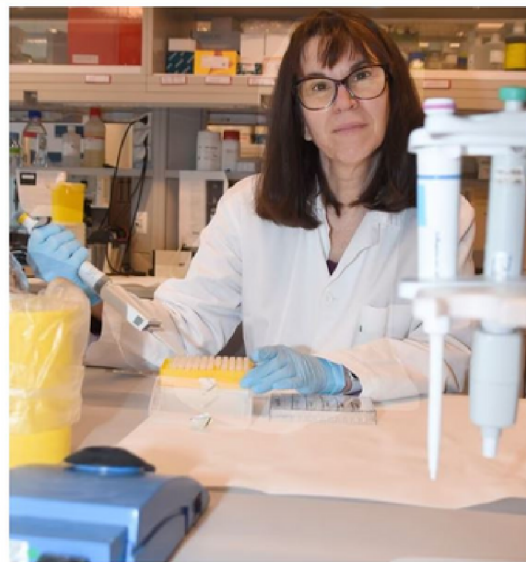
fra den diskusjonen, sier Bonde. I ettertid tror hun sykehjemmet kunne fått til noen praktiske ordninger slik at hun og søsteren kunne trufelt moren. Siste gangen de møtte henne, var dagen før landet strøket ned.

Sykehjemmet var like utfordrende på dette som alle andre, sier hun.

Da Bonde bestemte seg for å skrive en levetest om morens siste dager, var det fordi hun opplevde sykehjemmet som vanskelig.

Ansatt og ledelse håndterer regelverk og politiske signaler som ikke går i hop. Sykehjemmene blir ikke mykliggjort. Det er også en forklaring på hvorfor de ikke klarte å håndtere starten på pandemien bedre.

Professor Bertina Husebo vil ha større åpenhet om hvordan vil ønsker å dø. - Livet er begrenset, minner hun om, men jeg vil



- Selv om omikron er mild, blir det likevel en mye større risiko for eldre med alle luftveisvirus, og spesielt SARS-CoV-2 når samfunnet nå åpner opp, sier professor i virologi Rebecca Cox, Influenzasenteret i Bergen. FOTO: JØRGEN BARTH

### En god nyhet fra Bergen

- Covid research group i Bergen: Fra januar 2021 og til nå har de studert 100 personer over 85 år og sammenliknet dem med 500 personer som jobber innen helsevesenet.
- Resultatene hittil viser: Etter første dose har eldre liten immunrespons på vaksinen, men den andre dosen er veldig viktig for eldre. Effekten av den tredje dosen er ikke analysert ennå.
- For eldre over 85 år falt antistoffer og immunitet kraftig fem måneder etter vaksinen. Helsepersonell bør til sammenlikning få en boosterdose etter 9 måneder.

Faksimiler februar: The Telegraph, Le Monde, DW, Dagbladet, Aftenposten, BT

# MARS

«The blue pill» og tjukke babyar i riksmedia

I løpet av mars gjorde mange av forskarane våre ei solid innsats på formidlingsfronten, ikkje minst med tanke på alt forarbeidet som ofte ligg bak dei ferdige mediasakene. Hjerneekspert Charalampos Tzoulis (Haris) åpna ballet med ein knallbra

MED-forskarar var i media kring I70 gongar i mars.

kommentar på NRK Dagsrevyen om «the blue pill» - saka handla om store framsteg i Parkinsonforskinga, og vakte også internasjonal merksemd.

Diabetesforskar Pål Njølstad sørga for månadens søtaste case, som også kom på NRK Dagsrevyen; den skjønne, tjukke babyen Alvin smelta oss alle og var inngangen til ei sak om diabetesforsking. Ei anna sak som fekk plenty omtale var godterisaka til Åslaug Matre Anfinsen, den gjekk sin sigersgong i aviser over heile landet.

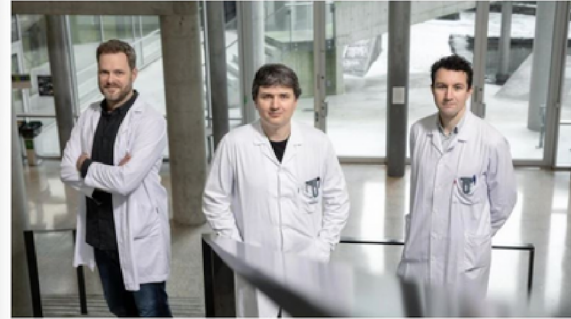
I mars fekk vi også besøk av journalistar frå Forskning.no, og dei fekk besøke Eitri og CCBI0. Fine saker kom ut av det!



## Pill that could slow progression of Parkinson's Disease could be available within five years

EXCLUSIVE

Researchers are also hopeful that their findings could lead to an effective treatment for Alzheimer's further down the line



Professor Charalampos Tzoulis (centre) said he is 'highly encouraged' by the findings' (Photo: Eivind Senneset)

NRK

Nyheter Sport Kultur Humor Distrikt Mer

Vestland Snakk med oss Vestlandsrevyen P1 SF P1 H

## Har oppdaga kvifor Alvin er tjukkare enn Arthur

No har forskarar i Bergen funne ut kvifor somme spedbarn vert så store og kva betydning det har.



TJUKK VS. NORMAL: Medan Alvin ligg godt over det normale er kompisen Arthur heilt gjennomsnittleg tung. FOTO: ODDGEIR ØYSTESE

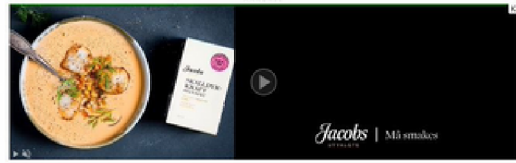
Oddgeir Øystese  
Journalist

Vi rapporterer frå Bergen

Publisert 21. mars 2022 kl. 17:36  
Oppdatert 22. mars 2022 kl. 15:15

TA

Deichmannet eAvis Annonsering Direktreport TA-kortet Telemarkdebatt Meny



HELSE GODTERI ERNÆRING

## Store forskjeller i godterihylla: Dette er best og verst for kroppen din



YTTERPUNKTER: Godt og Blandet og melkesjokolade er favoritter blant mange. En av dem trakkies fram som en varslning, mens den andre er blant dei beste godteriartene, rent helsemessig. Involven som er hva kan du lese i saken. Foto: Sigurd Øha

Faksimiler mars:  
NRK, TA, iNews,  
Forskning.no



NRK TV

Pål Njølstad

instituttleiar, senter for diabetesforskning (UiB)

O SISTE

To personer er kjørt til sykehus, men det er uklart hvor alvorlig skadene er. Se nrk.no

NRK  
Nyheter

19:22



Lars Akslen og CC BIO fekk besøk av journalist frå *Forskning.no*. Resultatet vart veldig bra!

 forskning.no

Kultur Helse Miljø Samfunn Teknologi



**Slik driver forskere med «etterretning» for å forstå kreft**

# APRIL

Prisdryss til damene og mykje korona

I april var det damene ved MED som fekk det meste av mediaomtale. For første gong fekk to kvinner Nasjonalforeningens forskningsprisar, og dei to var ingen ringare enn Bettina Husebø og Eva Gerdts! Prisane vart delt ut av kongen, og omtala i mange media. Tidlegare i månaden var Bettina og kollega Eline Førstund på NRK Dagsrevyen, med ei flott sak om forskning på eldre ved hjelp av ny teknologi. Koronaekspert Becky Cox var også mange gongar i media i april, både i inn- og utland. Og her på fakultetet var det leiar av Pandemisenteret, Esperanza Diaz, som vann MED sin formidlingspris på Fakultetets dag 2022.

MED-forskarar var i media kring 90 gongar i april.

Gratulerer, damer!

NYHET



Foto/ill: Kirsti Ellefsen/Nasjonalforeningen for folkehelsen

## Mottar Nasjonalforeningens forskningspriser

Eva Gerdt og Bettina Husebø mottar henholdsvis Hjerteforskningsprisen og Demensforskningsprisen for 2022. Prisene ble delt ut av Hans Majestet Kongen på en høytidelig seremoni i Oslo, 28. april

ES

DenD

Harald reikt prijzen uit aan vrouwelijke onderzoekers



@ Van onze redactie

29-4-2022

Koning Harald heeft donderdag in Bergen de National Association for Public Health Research Prizes uitgereikt. Het was de eerste keer dat de Noorse koning deze prijzen voor uitstekend werk in de gezondheidszorg aan twee vrouwen kon uitreiken.



## Pandemiseret

Korona i samfunnet

Ekspert og tema

Om Pandemiseret

Nyhetsbrev

UiB > MED > Pandemiseret > Nyhetsarkiv >

NYHET

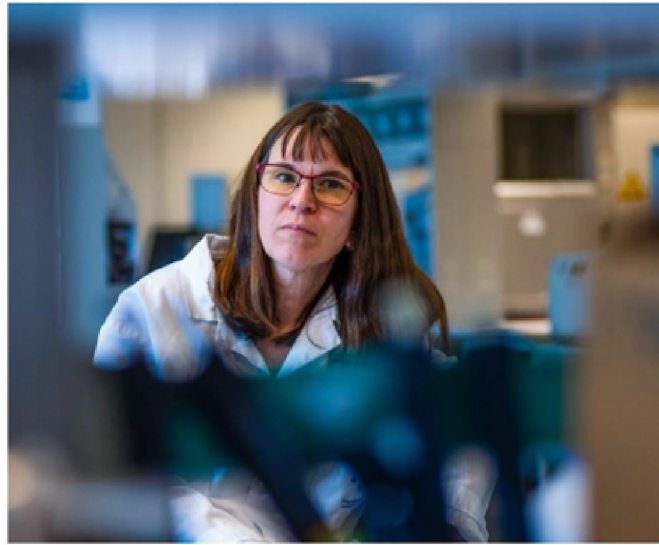
### Formidlingsprisen til Pandemiseret

Pandemiseret og senterleder Esperanza Diaz er i år tildelt formidlingsprisen av Det medisinske fakultet.



BROBYGGER: Senterleder Esperanza Diaz mener pristildelingen viser at Pandemiseret har klart å være et bindeledd mellom forskning, akademia og samfunnet. Foto/ill.: Siri Helena Halvorsen

– Omikron er mildere, men smitter mye raskere. Selv om du stenger grensene til resten av verden, er det kanskje mulig med null smitte, men problemet til Kina er at de har en for lav vaksinasjonsgrad. De bør rulle ut booster-doser, sier Rebecca Cox til TV 2.



INFLUENSASENTER: Professor Rebecca Cox, Leder av Influensasenteret ved Universitet i Bergen.  
Foto: Robert Reinlund / TV 2

## Doit échanger de la nourriture avec les voisins

April 9, 2022 | No Comments



Home • Nouvelles • Doit échanger de la nourriture avec les voisins

Faksimiler april: TV2, NRK,  
Nasjonalforeningen,  
Nouvelles, DenD

# MAI

Arveleg hjartefeil, Vestlandslegen og det britiske parlamentet

Nina Øyen si studie om arveleg hjartefeil vart mykje omtala, spesielt i utanlandske media. Faktisk over 150 gongar! Det var utan tvil den store hit'en denne månaden. Dessutan kunne mai by på fyldig dekning av Vestlandslegen si framtid, samt fine saker i riksmedia - ei av dei var Dagbladet si sak med Per Eystein Lønning og ny kreftmedisin.

MED-forskarar var i media kring 220 gongar i mai.

Denne månaden var også Steinar Hunskår i det britiske parlamentet som «expert witness», det vart direkteoverført på britisk fjernsyn. Tøft!

USNews NEWS » News Best Countries Best States Healthiest Communities Opinion Elections The Racial Divide Photos U.S. News Live The Report

Home / News / Health News / AHA News: New Study Looks ...

## AHA News: New Study Looks at Heart Defect Risk in Children of People With Heart Defects

May 24, 2022, at 12:11 p.m.

Save [Facebook] [Twitter] [LinkedIn] [Reddit] [More]

By By Holo Doctor and American Heart Association News HealthDay Reporters, *HealthDay Reporter*

TUESDAY, May 24, 2022 (American Heart Association News) – Congenital heart defects may be much more common among children of women with heart defects than of men with heart defects, according to new research.

HEALTHDAY

Medical press Topics Conditions Week's top

Home / Genetics Home / Cardiology

MAY 25, 2022

## New study looks at heart defect risk in children of people with heart defects

by Thor Christensen, American Heart Association

Credit: Pixabay/CC0 Public Domain

Congenital heart defects may be much more common among children of women with heart defects than of men with heart defects, according to new research.

Faksimiler mai: US News,  
Medical Express, BT,  
Dagbladet, British  
Parliament



## Stavanger får ikke medisindanning. UiB er fornøyd.

Bendik Nagel Støren 12. mai 2022 kl 18:03



Haukeland universitetssykehus Foto: Alice Bratshaug

Universitetet i Stavanger får ikke medisindanning, skriver universitetet i en [pressemelding](#).

UiS-rektor Klaus Mohn er skuffet.

– Jeg vil appellere til Stortinget om å ta affære. En framtidsrettet vil tjene hele nasjonen, sier

kultet ved Universitetet i

beid om utdanningen, ifølge



10 NYHET  
HELSE

# NY HJELP MOT AGR

Et nytt legemiddel ble nylig godkjent for pasienter med alvorlig brystkreft. – Et framskritt, sier overlage.

**NIKA CHARLETTE LINVICK**  
**MARTE LAURSEN**

**D**ette er gode nyheter, sier Helse Bergen, og det er viktig å ha et legemiddel som kan hjelpe pasienter med alvorlig brystkreft. Det er et stort skritt framover, sier overlage ved Haukeland universitetssykehus, Nika Charlette Linvick. Hun er leder for avdelingen for brystkreft ved Haukeland universitetssykehus. Hun er også leder for avdelingen for brystkreft ved Haukeland universitetssykehus. Hun er også leder for avdelingen for brystkreft ved Haukeland universitetssykehus.

Et nytt legemiddel ble nylig godkjent for pasienter med alvorlig brystkreft. Dette er gode nyheter, sier overlage ved Haukeland universitetssykehus, Nika Charlette Linvick. Hun er leder for avdelingen for brystkreft ved Haukeland universitetssykehus. Hun er også leder for avdelingen for brystkreft ved Haukeland universitetssykehus.

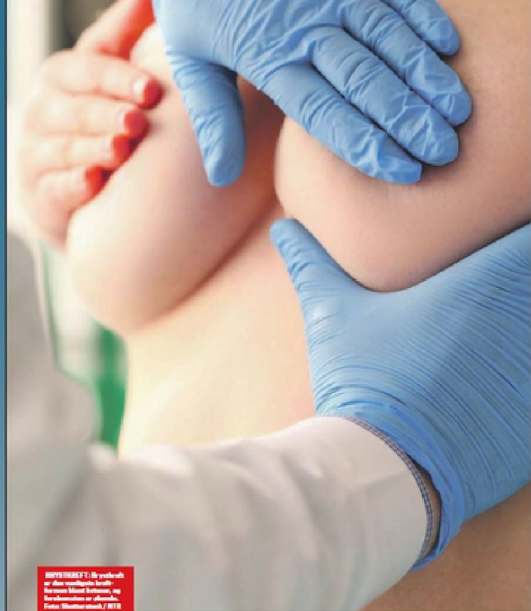
**TEMA**  
Brystkreft



«FOR INNTIL TO ÅR SIDEN HALDDE VIKE DISSE PASIENTENE NOE ANNET Å SPILLE PÅ ENN CELLEFRI!»

17 NYHET  
HELSE

# ESSIV BRYSTKREFT



«SPYDDEST: Et trykk på den svarte knappen vil sende melding om en annen pasient som har fått samme sykdom som jeg.»

# JUNI





UiB-forskning på snorking og epilepsi til verda

I juni var det spesielt to saker som gjekk til media verda over. Epilepsiforskar Marte Bjørk var først ute, med studien sin som viste at epilepsimedisin under graviditet er linka til autisme og psykisk utviklingshemming. Denne var det mange som fekk med seg, både i inn- og utland.

MED-forskarar var i media kring I30 gongar i juni.


Seinare i månaden kom Kai Triebner med ei sak som også fekk mykje merksemd, frå russiske media, britiske Daily Mail og the Telegraph til Yahoo i fleire land. Og kor ofte er våre forskarar i Marie Claire i Frankrike?





Elles var det kjekt å sjå Eystein Lønning på framsida av Dagbladet, Pål Njølstad i TV2, og Bjørn Bjorvatn i ei heil røys med ulike norske aviser. For å nemne noko. Ein vanlegvis roleg månad - men forskarane våre jobba godt med formidling!

☰ marie claire Je m'abonne    

## Vivre près de la nature atténuerait les symptômes du syndrome prémenstruel

Par Gwendoline Beauchet Publié le 09/06/2022 à 11:50



Partager    

Selon une étude, habiter à proximité d'espaces verts aurait des effets bénéfiques sur les symptômes physiques et mentaux du syndrome prémenstruel.

## Snoring in your sleep? It could be because of the menopause

f Joe Pinkstone  
22 June 2022 · 3-min read



Researchers say hormone replacement therapy (HRT) could help reduce sleep-related breathing issues in women going through the menopause - iStockphoto/iStockphoto

Menopause may be to blame for middle-aged women who snore, scientists have found, and HRT may be able to help.



OFERTA FLASH  
1 año por solo 20€

ABC Salud

Esta es la razón por la que roncan las mujeres posmenopáusicas

## Esta es la razón por la que roncan las mujeres posmenopáusicas

Un estudio ha encontrado una relación entre el riesgo de apnea obstructiva del sueño y los bajos niveles de estrógeno y progesterona en las mujeres



la apnea obstructiva del sueño -en la que la respiración se detiene y comienza durante el sueño- es mayor en las mujeres después de la menopausia // ARCHIVO



Follow @DailyMail for breaking news and top stories from around the globe

MailOnline

Site Web Enter your search Search

## Pregnant women who take common epilepsy drugs up to four times as likely to have child with autism or learning disabilities, study warns

- Study of 4.5million children found epilepsy drugs raises autism risk by 4.3%
- Babies exposed to some drugs 3.1% more likely to have learning difficulties
- 2,500 women with epilepsy in the UK and 25,000 in the US have baby each

ARTIKEL | NEUROLOGI

SKRIV UT: DELA: f t in

## Fler epilepsibehandlingar kan kopplas till autism

Barn till kvinnor som tar vissa epilepsiläkemedel under graviditeten löper ökad risk för autism. Det visar en ny stor nordisk studie.

2 Nyheter TV 2 Play Logg inn

Utenriks Innenriks Økonomi Forbruker Politikk Mening og analyse



**Oppdagelsen endret livet til Helen (13)**  
6639 visninger

05:00 / 02:24

## Oppdagelsen endret livet til Helen (13): – En fantastisk nyhet

Seks daglige sprøyter med insulin er byttet ut med to små piller som holder sykdommen i sjakk. Nå håper Helen og forskere at ny presisjonsmedisin kan gi flere diabetespasienter bedre behandling.

**STORT KRYSSORD** SIDE 36

**VIKTIG** **Norske forskere bak gjennombrudd** SIDE 16, 17 OG 18

**BRYSTKREFT-FUNN**

**Dagbladet**

Tirsdag 21. juni 2022 Nr. 140. Uke 25. 154. årgang. Løssalg kr 40,00

**Gjør livet surt for oligarkene** Bill Browder

**-MANNEN PUTIN HATER INTENST**

**Prinsesse Märtha Louises selskaper** SIDE 13

**- MILLION-UNDERSKUDD**

**NYE ELEKTRISKE FOLKEFAVORITTER** SIDE 20 OG 21

154 4 5 00 E

Faksimiler juni: Marie Claire, Dagbladet, TV2, Daily Mail, Nettdoktor Sverige, Yahoo News, ABC Espanol



# Some ved MED

Følgere:

Facebook: 5095

Twitter: 2160

Instagram: 2442

Facebook:

Det medisinske fakultet har en solid posisjon på Facebook med litt over 5000 følgere. Vi er blant fakultetene på UiB med flest følgere og generelt er det bra engasjement på innlegg som publiseres. Sammenlignet med Det medisinske fakultet ved Universitetet i Oslo har vi ganske likt engasjement, selv om UiO har en del flere følgere.

I 2022 har vi holdt Facebook-siden oppdatert gjennom hele året, og lagt ut nye poster flere ganger i uken. Det varierer noe hvilke type poster som skaper mest engasjement (dvs likerklikk, delinger og kommentarer).

Generelt ser vi at poster om utdeling av forskningsmidler, priser og viktige anerkjennelser skaper engasjement. Dette skyldes nok at mange av dem som følger siden er ansatte eller tidligere ansatte ved UiB/Haukeland. Også poster om forskningsformidling eller forskere som har vært profilert i media går godt. Eksempelvis posten om da forskerne bak Diabetesstudien var på Dagsrevyen. Det er positivt å se at poster der målet er å nå ut til et bredt publikum, får gjennomslag. F.eks. er posten om Anders Røslands studie om tann- og lungehelse på IKO den med best rekkevidde i fjor (I2 456). Her lenket vi samtidig til BTs redaksjonelle omtale og la med lenke til påmeldingsskjema.

Stort sett det meste vi legger ut er organisk (dvs ikke betalt) innhold. Unntak er når forskningsgrupper ber om å annonsere konkrete forskningsprosjekt der man

trenger deltakere, men dette kan også fungere bra som organisk innhold dersom posten blir mye delt osv.

Poster som ofte ikke går så bra er gjerne lenker til interne nyhetssaker eller innhold som har en intern/avgrenset målgruppe. Vi ser også at tidspunktet for når vi legger ut poster kan spille inn på responsen. Poster som tidsinnstilles til kveldstid når mange er pålogget går gjerne bedre enn når man publiserer på formiddagen når alle er på jobb. På Facebook brukes i hovedsak innlegg til å dele innhold, men også storyfunksjonen brukes når det deles studentrettet innhold fra Instagram.

#### Twitter:

Med.fak har litt over 2000 følgere på Twitter og vi har som mål å legge ut eller retweete nytt innhold daglig. Det meste som legges ut på Twitter er forskningsnyheter, lenke til artikler eller ekstern omtale. Det er også mye forskergenerert aktivitet, det vil si at forskere tagger med.fak for eksempel når de deltar på workshops eller har publisert noe nytt. Noen ganger retweeter eller liker vi dette innholdet for å skape engasjement.

Twitter er en viktig kanal å være til stede på, men vi kan nok med fordel jobbe litt mer strategisk med hva vi legger ut og hvordan vi ønsker å bruke denne kanalen.

*Paul Andre*

#### Instagram:

I løpet av 2022 har Instagram vært brukt for å spre informasjon til våre studenter om det som skjer ved fakultetet, i tillegg til annen student- eller fakultetsspesifikk informasjon. Vi har i 2022 begynt å lage Reels, noe som har fått god respons fra våre følgere. Vi vil fortsette å informere studentene om alt det spennende som skjer, samt jobbe mer for at studentene selv kan få spillerom til å formidle på kontoen vår.

*Kristin*

# Forskning.no

Av 49 saker frå heile universitetet til Forskning.no i 2022, sto MED bak I8 av dei. Eller sagt på ein annan måte, med nesten 40% er vi det fakultetet som leverer mest til Forskning.no. Det skal Ingrid og Paul Andre ha æra for, dei gjer ein kjempejobb. Og det er varierte tema, berre sjå denne oversikta frå redaksjonen i Forskning.no. MED sine saker er i grønt.

1 Artikler publisert fra UiB i 2022	
2 Tittel	3 Visninger
4 <a href="#">– Kvinner får like lett orgasme som menn</a>	18653
5 <a href="#">Transplantasjon av avføring gir god effekt mot irritabel tarm</a>	10563
6 <a href="#">Nyfødte som veier lite, har større risiko for forstyrrelser i hjernen</a>	5964
7 <a href="#">– Hypokondere prøver å kontrollere døden</a>	5744
8 <a href="#">Derfor får du ikke sove</a>	5028
9 <a href="#">De underjordiske forsvant med det elektriske lyset</a>	5026
10 <a href="#">Nå får flere jenter diagnosen autisme enn før</a>	4833
11 <a href="#">Ny oppdagelse kan gi viktige svar om delirium</a>	4787
12 <a href="#">Lykkehormonet dopamin kan hjelpe Parkinsons-pasienter</a>	4054
13 <a href="#">– Når alle er opptatt av å få sagt sitt uten å lytte, lærer vi mindre</a>	3826
14 <a href="#">Rundt halvparten av kvinner med diabetes 1 sliter med sexlivet</a>	3809
15 <a href="#">Rettsmedisiner på jobb: – Hjernen var spist opp</a>	3346
16 <a href="#">Hvordan fungerer kjernekraft?</a>	3073
17 <a href="#">Fronten av viktig isbre går snart i nedoverbakke mot havet</a>	2841
18 <a href="#">Golfstrømmen har blitt sterkere og varmere</a>	2603
19 <a href="#">Nyrepasienter som tar mye medisiner, må passe på hva de spiser</a>	2598
20 <a href="#">Norsk forskning har endret internasjonal sportsmedisin</a>	2289
21 <a href="#">Kan vitenskapen gjøre oss udødelige?</a>	2236
22 <a href="#">Derfor er det vanskelig for russere å finne ut hva som skjer i Ukraina nå</a>	2190
23 <a href="#">Kunstig intelligens kan være en drittsekk</a>	2145
24 <a href="#">Her blir det nye innsjøar, elvar, dalar og toppar</a>	1810
25 <a href="#">Ingen mikroplast i rotter føret med mikroplast</a>	1616

# JULI

Forskning.no er gull verdt!

Juli er som kjent ikkje månaden det skjer mest, men vi hadde nokre godbitar frå MED likevel. Charalampos Tzoulis (Haris) var i mange aviser over heile landet med ei god sak om Parkinsons og Jan Haavik nådde riksmedia med ADHD-studie. Og så kjem det frå tid til annan tilbakemeldingar frå desken i Forskning.no. Vi hadde på tre saker i juli, som til saman nådde kring 75 000 personar (ifølge Forskning.no). Det er enormt mange folk! Så stor takk til Ingrid og Paul Andre som oftast står bak desse sakene. Forskning.no er rett og slett gull verdt for alle som likar å lese om forskning presentert på ein forståeleg måte.

MED-forskarar var i media kring 60 gongar i juli.

Nettavisen **Nyheter.**

Direktesport Pluss NaLive Video Sportspill Meny

Helse

## Nytt ADHD-studie overrasker: – På sporet av noe helt utrolig

ANNONSE



AVSLØRENDE BLIKK: Ny forskning kan tyde på at man kan lese mye ut av øynene til folk, mer enn man kanskje tror. Foto: Robert Schlesinger / NTB

**«Et blikk sier mer enn tusen» ord og «øyet er sjelens speil» er det noe som heter. Nye funn forskere har gjort tyder kanskje på at det faktisk ikke er så langt fra sannheten.**

HELSE NYHET SYKDOM

## Fryktet sykdom har ingen kur, og har forbigått kreft og hjertesykdom: - Vi forstår ikke sykdommen i det hele tatt



EKSPERT: Professor og overlege i nevrologi Charalampos Tzoulis er delaktig i ett av de største forskningsmiljøene i Norge innenfor Parkinsons sykdom. Tzoulis er meddirektør ved Neuro-SysMed forskningscenter for klinisk behandling i nevrologi, Haukeland Universitetssykehus og leder ved KG Jølsen, senter for Parkinson sykdom, Universitetet i Bergen. (Foto: Eivind Senneset)



EILO oppleves som om du ikke får til å puste inn, noe som fører til pustebesvær - og ofte panikk - hos utøverne. (Illustrasjonsfoto. Colourbox)

### Norsk forskning har endret internasjonal sportsmedisin

Hver tredje toppidrettsutøver lider av en ukjent diagnose som gir dem pustebesvær når de anstrenger seg. Nå kan bergensk forskningsinnsats ha sørget for at de endelig får riktig behandling.



En mor holder rundt datteren sin, innlagt med malaria og anemi på en klinikk i Ser-Sudan. Nå gir bergensledet forskning håp for flere barn med kombinasjonen av de to sykdommene. (Arkivfoto: Tony Karumba, AFP/NTB)

### WHO endrer retningslinjer på grunn av norsk malariaforskning

Små barn dør av malaria etter at sykehuset har skrevet dem ut. Ny forskning viser at mange av dødsfallene kan forebygges på en enkel måte.

Faksimiler juli:  
Nettavisen, Østlandets  
Blad, Forskning.no

# AUGUST

Studiestart, korona og eldreforskning

Koronastudien til Nina Langeland og kollegaene førte til stor merksemd i fleire media - ikkje minst fordi den inkluderte fokus på ungdom med long-covid. TV2 hadde fleire saker med ulike fokus frå studien, og mange aviser fulgte på. Elles var Bettina Husebø og eldreforskning i skotet i august, med saker i riksmmedia om robotikk, tarmsystemet og risikofaktorar for demens. Helene Dahl hjalp BT å skille mellom sunne og usunne frukostblandingar; det vart ei veldig fin sak.

MED-forskarar var i media kring 95 gongar i august.

Nina Urke Ertesvåg var god på NRK om siste nytt på vaksineforskningsfronten. Vi heiar på unge, dyktige forskarar som ikkje er redd for å snakke med media!



– Hele 46 prosent av de covid-syke i vår studie melder om langvarige virkninger, og det er høyt, sier professor og infeksjonsmedisiner Nina Langeland ved Universitetet i Bergen.

Merk at studien ble iverksatt i starten av pandemien, før de 233 deltakerne fikk beskyttelse fra vaksine og gjennomgått sykdom.



FORSKNING: Professor og infeksjonsmedisiner Nina Langeland ved Universitetet i Bergen har sammen med Rebecca Cox jobbet aktivt med forskning på covid-19. Foto: Ole Enes Ebbesen / TV 2



Faksimiler august:  
NRK, BT, Dagbladet,  
TV2, Møre

2 Nyheter
TV 2 Play

Utenriks Innenriks Økonomi Forbruker Politikk Mening og analyse



NYE FUNN: En ny britisk studie viser overraskende funn av symptomer på lang-covid. Foto: Colourbox

## Manglende sexlyst kan være blant symptomene på lang-covid

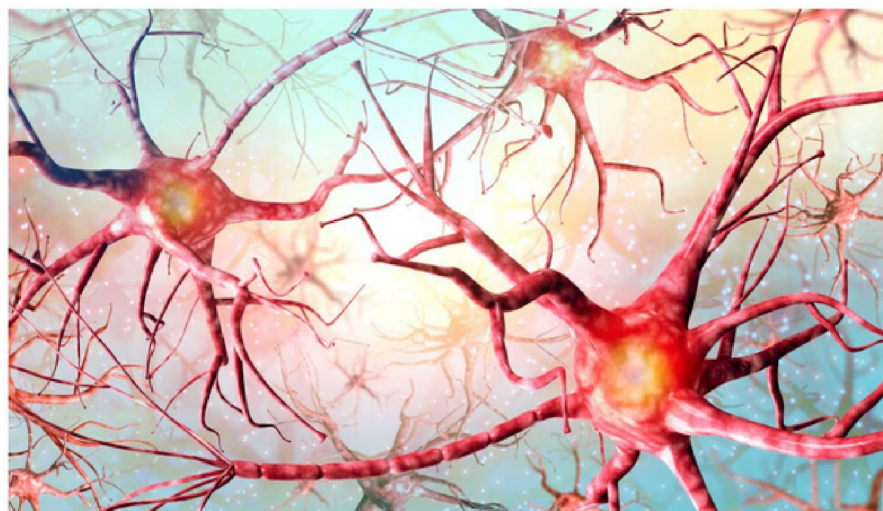
Ifølge en ny studie er både hårtap og manglende sexlyst på listen over ettervirkninger av korona.

# Covid-sjuke slit med seinverknader, viser ny undersøking

I alt 46 prosent av covid-sjuke slit med ulike former for seinverknader, og symptoma kan forverrast, viser ein ny studie.

# Øker risiko for demens med 90 prosent

Demens kan forebygges på mange måter. I en ny studie trekker forskere fram spesielt tre grep man kan ta mot demens - og en bestemt faktor som drastisk øker risikoen for å få sykdommen.



Disse fem kliniske ernæringsfysiologene vurderte 14 ulike frokostblandinger: (f.v.) Marte Almenning Trollebø, Helene Dahl, Zoya Sabir, Marie Njerve Olsen og Hanne Rosendahl-Riise.

Av **Silje Dyregrov** og **Rune Sævig** (foto)

Publisert: 25. august 2022



6 kommentarer

Mange starter dagen med en skål med frokostblanding. Det kan være en god kilde til fiber og fullkorn, samt proteiner, jod og kalsium gjennom melken du tilsetter. Men det kan også være en næringsfattig sukkerbombe.



# SEPTEMBER

Medisin, melk og manko på søvn

Eit nytt blodprodukt som kan auke kvaliteten på blodoverføringar fekk mykje omtale i inn- og utland i september, og to av dei som står i bresjen er professor Håkon Reikvam og førsteamanuensis Stian Kreken Almeland. Innovasjon i praksis! Ein gjeng dyktige MED-damer var også i mange aviser, då dei vurderte kor bra (eller ikkje bra) dei ulike melketypane er. Denne månaden var det også ebolutbrot i Uganda, og medisinstudentane frå MED måtte komme heim att. Det skapte ein del medieomtale. Nyheten om at kvar tiande nordmann tek sovemedisin gjorde søvnekspert Bjørn Bjorvatn til ein populær mann blant journalistane, og vi tek også med saka til Anders Røssland på IKO om ein ny studie. Anders er eit framifrå døme på ein ung forskar som tenker rett når det gjeld media.

MED-forskarar var i media kring I70 gongar i september.

**yahoo!**



Håkon Reikvam, MD, PhD, Professor, Department of Clinical Science, University of Bergen in Norway, and a study investigator, said: "The commencement of this study marks an important step forward in the journey to innovate on behalf of patients suffering from severe blood disorders. As a clinician, I am well-aligned with Hemanext's mission to provide safer transfusions. I believe this study represents a key stride towards a world with fewer and better transfusions."



Sprek –

# Tre typer melk får karakter 1: – Dette er nærmest som vann tilsatt vitaminer

Vi ba fem ernæringseksperter vurdere 14 ulike typer melk – både plantebasert melk og kumelk. Disse kom best og dårligst ut.



Disse fem kliniske ernæringsfysiologene har sett nærmere på 14 ulike typer melk: (f.v.) Helene Dahl, Zoya Sabir, Marie Njerve Olsen, Hanne Rosendahl-Riise og Marte Almenning Trollebø.

Faksimiler  
september: Yahoo  
Norge,  
Fædrelandsvennen,  
NRK, Oppland  
Arbeiderblad

## Disse har vurdert melken

LUKK

- **Hanne Rosendahl-Riise:** Førsteamanuensis i klinisk ernæring ved Mohn ernæringsforskningslab, på Universitetet i Bergen (UiB).
- **Helene Dahl:** Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat i ernæring ved UiB.
- **Zoya Sabir:** Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat i ernæring ved UiB.
- **Marie Njerve Olsen:** Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat i ernæring ved UiB.
- **Marte Almenning Trollebø:** Klinisk ernæringsfysiolog og stipendiat i ernæring ved UiB.

## Ebolautbrot: Jobbar med å få heim norske studentar

WHO og styresmaktene i Uganda stadfestar at det er eit pågåande ebola-utbrot i landet. Fleire norske medisinstudentar er for tida på praksis ved sjukehus i landet.



Surhiva Grinstad Hestenes  
Journalist

Tobias Kvalvik Henriksen  
Journalist

Publisert 21. sep. 2022 kl. 22:44  
Oppdatert 22. sep. 2022 kl. 15:19

SMITTE: På eit sjukehus i Mubende i Uganda døde ein mann av ebola.  
FOTO: AA/ABACA / ABACA

Tips oss:  
**6118 93 00**  
 E-post:  
**tips@oa.no**

**oa**

**By og bygd**

## En av ti bruker sovemedisin

Nesten en av ti nordmenn må ta sovemedisin, melder P4. Bruken av sovepiller økte under koronapandemien.

Ferske tall fra Legemiddelverket viser at 465.708 nordmenn bruker en eller annen form for sovemedisin, ifølge radiokanalen.

Søvnforsker Bjørn Bjorvatn ved Universitetet i Bergen sier at økningen under pandemien skyldes at flere da uroet seg både for egen og andres

helse, men også på grunn av mye usikkerhet og mange permitterte i arbeidslivet.

– På samme måte ser vi at flere uroer seg mye for høyere priser og krigen i Ukraina, og derfor gjerne tyr til sovepiller, sier han.

Tallene fra Legemiddelverket viser at det er en nedgang i de sterke og mer vanedannende sovemidlene, men en økning i de mer milde og reseptfrie variantene. (NTB)



ILLUSTRASJONSFOTO:  
NTB



## Magnus Aase Haaland (35) er med i unik studie: Kan tannhelse påvirke hvor godt lungene dine fungerer?

– I et folkehelseperspektiv vil det være fantastisk om man kan behandle eller forebygge lungesykdom i tannlegestolen, sier forsker.



Overingeniør Hilda Andersen hjelper Magnus Aase Haaland gjennom en lungefunksjonstest. FOTO: GEIR MARTIN STRANDE / BERGENS TIDENDE

# OKTOBER

Magefett, mat mot diabetes 2 og spedalsksjuka

Å få fram kor viktig forskning er - det er det vi prøvar på kvar dag. Men ingen var betre enn Tore med diabetes 2 som fortalte på NRK Dagsrevyen kor takksam og glad han var for å ha kome inn i forskingsprosjektet til Kristin Amundsen. Denne duoen var fantastiske ambassadørar for MED-forsking!

MED-forskarar var i media kring 85 gongar i oktober.

Elles var dette ein måned med mykje fokus på ernæring, og magefett-studien til Simon Nitter Dankel og teamet fekk spalteplass eit tosifra tal aviser, ikkje minst i rikspressa.

Og så gjorde Magnus Vollset til at vi fekk ei fin dobbelside i Dagen, ei avis vi vanlegvis ikkje er så synlege i. Tema var lepra, det nærma seg jo så smått jubileum.



Faksimiler oktober:

NRK,

Fædrelandsvennen,

Dagen



# NOVEMBER

Kor langt må du køyre for å føde?

Det spørsmålet er det mange som stiller seg, og Hilde Engjom er ein av ekspertane på det. NRK laga i november ei interaktiv sak der du kan søke opp median køyretid til næraste fødestad. Eit rask søk viser at våre medsøstre i Gloppen, til dømes, må belage seg på 78 minutt i bil medan riene herjar. Bra vi har forskarar som Hilde som set fokus på dette!

MED-forskarar var i media kring 70 gongar i november.

Steinar Hunskår var i vinden med fleire saker denne månaden, om alt frå tilstanden i Storbritannia til fastlegesituasjonen her på berget. Også fine saker med Eva Gerdts, Bjørn Tore Gjertsen, Bjørn Bjorvatn og Bettina Husebø – for å nemne nokon. Og Simon Dankel med nok ei god fedmesak i mange aviser!

NRK

Nyheter Sport Kultur Humor Distrikt Mer ~

Vestland Snakk med oss Vestlandsrevyen P1 SF P1 H

## Monica (24) har «for lang» kjøretid til nærmeste fødetilbud – sjekk avstanden i din kommune

Kjøretiden til nærmeste fødeplass strekker seg fra tre minutter til sju timer. Men mer enn én time er for lenge, ifølge fagekspertene.



Julianne Bråten Mossing  
Journalist

Marius André Jenssen Stenberg  
Journalist

Anders Næbling  
Innholdsutvikler nett

Publisert 22. nov. 2022 kl. 19:10  
Oppdatert 22. nov. 2022 kl. 20:37

REISTE LANGT: Monica Nundal Hällén måtte reise mer enn to timer for å kunne ønske Sanna velkommen til verden.



ARV: Genene dine er med på å bestemme både kroppsformen din og risiko for sykdom. Foto: Getty images

## Forskere: Derfor får noen fedme

Latskap og lite viljestyrke? Eller er det helt andre årsaker bak overvekt og fedme?

HELSE NYHETER HJERTESYKDOM

## Kvinner forteller: Slik skjønte jeg at hjertet sviktet

01:51



OFTESVAKESYMPATOMER PÅ HJERTEPROBLEM HOS KVINNER

Av Ina Linn Olsvoll

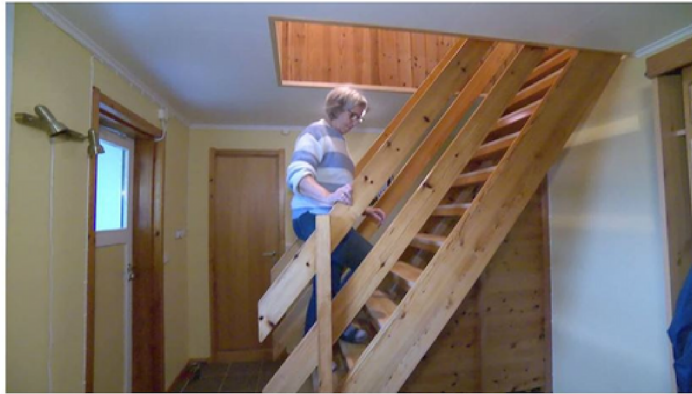
Publisert: 26.11.22 11:33

Del

Wenche Wie var plaget med svimmelhet og lav puls i årevis før hjerteproblemene ble avdekket. Mange kvinner kjenner ikke igjen symptomene på hjertesykdom, ifølge professor.

## Noreg kan spare éin million på at Ingrid sluttar å gå i trappa

Ny velferdsteknologi og smartare planløysingar gjer at eldre kan bu heime mykje lenger. Det sparar samfunnet for store utgifter.



BRATT: Etter ombygging i heimen er trappa til Ingrid pensjonert.  
FOTO: ARNE STUBHAUG / NRK



Ole Kristian Svalheim  
Journalist



Oddgeir Sæle  
Journalist

Vi rapporterer frå Seljestokken

Publisert 2. nov. 2022 kl. 06:14



OVERRASKET: Da UiB-professor Steinar Hunskaar møtte helsekomiteen i det britiske underhuset fortalte han hvordan Storbritannia var et foregangsland for den norske fastlegemodellen i mange år, men at han nå var overrasket over hvor mye som har endret seg de siste 10-15 årene.

Foto: Arkiv/Vidar Sandnes

## Storbritannia ser til Norge når fastlegene skal reddes

UiB-professor Steinar Hunskaar har bidratt til en dramatisk rapport om tilstanden til fastlegene i Storbritannia. Norge kan, ifølge ham, ta med seg negative lærdommer om fastlegeordningen.

Faksimiler  
november:

NRK, Nettavisen,  
Dagens Medisin

# DESEMBER

Heftig avslutting på året!

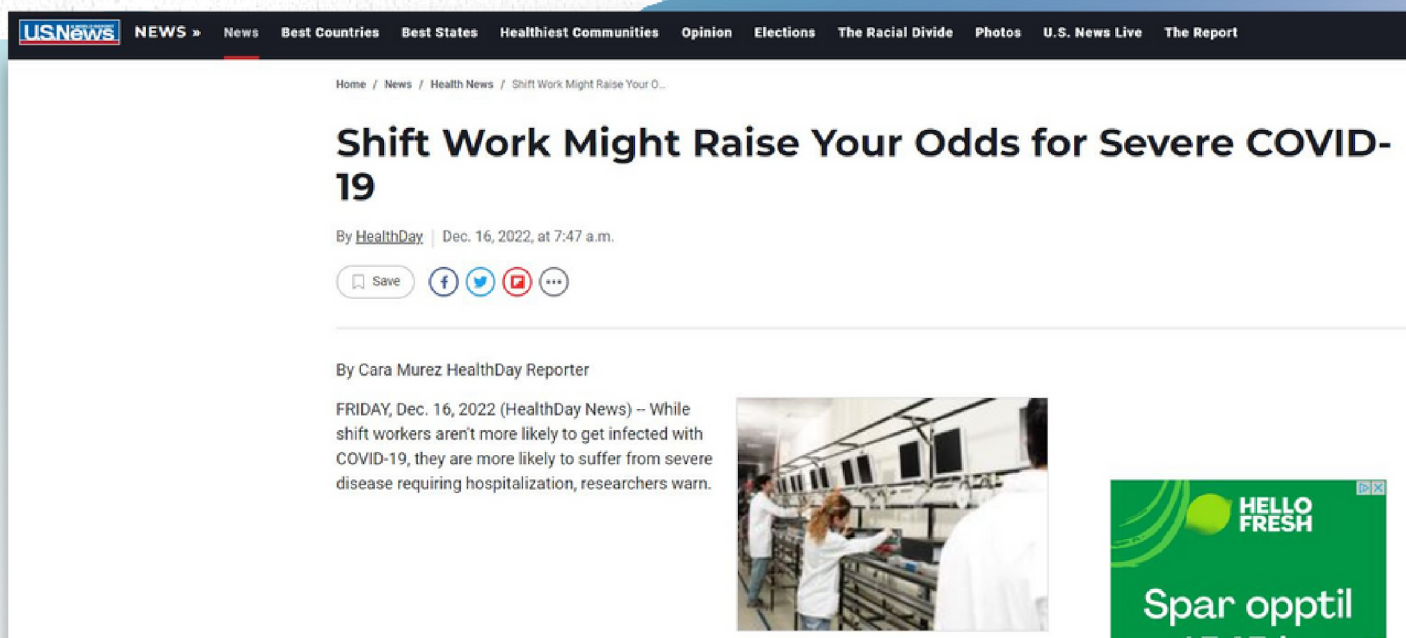
Det sørga eit knippe glitrande gode MED-forskarar for! Bjørn Bjorvatn var omtala i over 100 publikasjonar verda over (!), då studien om Covid I9 og skiftarbeidarar kom ut. Ikkje nok med det, han vart også intervjuet om fleire andre saker som omhandla søvn i desember.

MED-forskarar var i media kring 330 gongar i desember.

Vegard Lysne (som no er gått til FHI, sukk), sørga også for internasjonal merksemd for MED då han fann ut at dei som er stordrikkarar av melk kan ha høgare risiko for hjerneslag.

Eva Gerds bidrog hjarteleg til ei sak som faresignal ved infarkt, og på IKO sørga Cecilie Gjerde og Dagmar Bunæs for å sette tannpusseteknikk på agendaen i mange aviser, sånn på tampen av året.

Det var eit rikt spenn av forskingsnytt frå MED i desember!







USNews NEWS » News Best Countries Best States Healthiest Communities Opinion Elections The Racial Divide Photos U.S. News Live The Report

Home / News / Health News / Shift Work Might Raise Your O...



## Shift Work Might Raise Your Odds for Severe COVID-19

By HealthDay | Dec. 16, 2022, at 7:47 a.m.

Save    

By Cara Murez HealthDay Reporter

FRIDAY, Dec. 16, 2022 (HealthDay News) -- While shift workers aren't more likely to get infected with COVID-19, they are more likely to suffer from severe disease requiring hospitalization, researchers warn.





## Shift work affects risk of Covid-19, severity of infection, shows research

Shift work and working face-to-face with others affect the risk of Covid-19 and the severity of the infection, new research has shown

Faksimiler desember:

US News, Business  
Standard, HNA,  
Øppland  
Arbeiderblad, KK,  
Aftenposten

## Schlaganfall: Wer viel Milch trinkt, kann höheres Risiko haben – trotz ihrer Nährstoffe

Erstellt: 29.12.2022, 00:45 Uhr  
Von: Judith Braun

Kommentare

Teilen



Milchprodukte versorgen unseren Körper mit wichtigen Nährstoffen. Gleichzeitig haben sie Auswirkungen auf die Herzgesundheit. Je nach Produkt können diese positiv oder auch negativ sein.

Ob Butter, Milch oder Käse: Milchprodukte gehören für viele Menschen auf ihren täglichen Speiseplan. Dabei können die Lebensmittel ganz unterschiedliche Folgen für die Herzgesundheit haben. Manche von ihnen können beispielsweise das Risiko für einen **Schlaganfall** senken – andere wiederum erhöhen es. Welche Produkte sich wie auswirken, zeigen die Ergebnisse einer Beobachtungsstudie norwegischer Wissenschaftler.

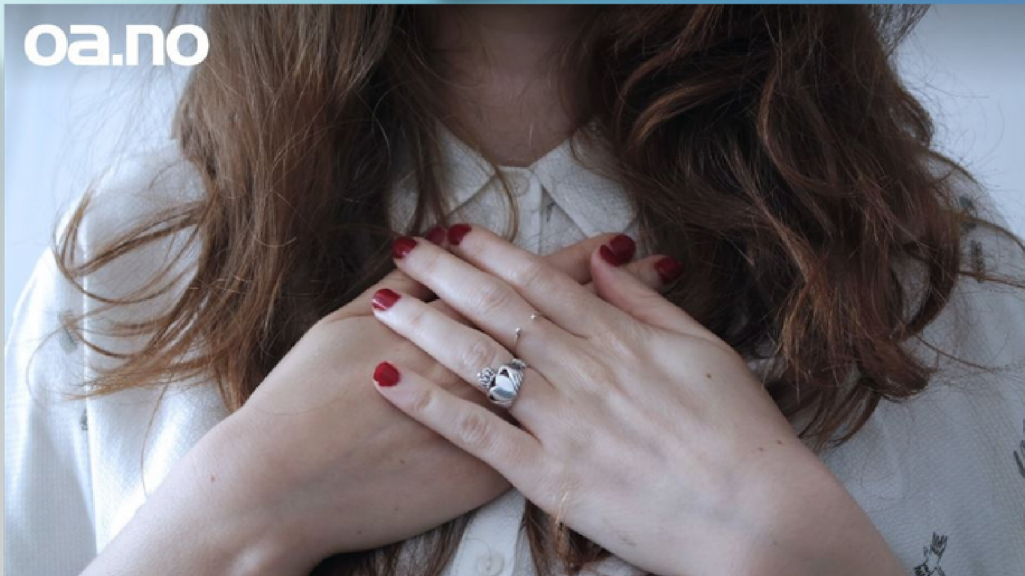


Foto: Unsplash

## Faresignalene: Slik vet du om du har et hjerteinfarkt

Det er store forskjeller på hvordan et hjerteinfarkt oppleves. Dette er faresignalene du bør være klar over.

Søvn:

# Dette kan være grunnen til at du er så trøtt om morgenen

Har du hørt om «junk sleep»?



SØVN: Hashtagen #junksleep har over 36 millioner visninger på TikTok, så du er definitivt ikke den eneste som plages av det. Foto: NTB.

Aftenposten

Nyheter Meninger Podkast Avmagasinet Vink

Bli abonnent

Søk Meny

## Pusser du tennene riktig? Her er tre enkle børstetriks som gjør deg til en superpusser

Bør du bruke tanntråd før eller etter tannpuss?



Elektriske tannbørster fjerner bakteriebelegg mer effektivt enn manuelle børster. Forutsetningen er at du bruker den riktig. Foto: Shutterstock



Geir Amundsen  
Journalist

28.12.2022 19:45

Er det blitt mye julegodteri de siste dagene, eller har du kanskje fått ny elektrisk tannbørste til jul? Her kan du lese alt du må vite om den elektriske tannbørsten din - og feilene mange gjør.

Elektriske tannbørster er mer effektive enn manuelle, viser studier. Det forteller oralkirurg Cecilie Gudveig Gjerde. Hun er avdelingstannlege ved Institutt for klinisk odontologi på Universitet i Bergen (UiB).



# Oppsummering

MED var i omlag 1830 mediaoppslag i 2022.

Det er mykje fokus på mediasaker i årsrapporten, rett og slett fordi det eksternkommunikasjon er ein viktig del av kommunikasjonsstrategien ved MED - og det er målbart. Men vi skal ikkje gløyme at innsal til media berre er ein del av kommunikasjonsarbeidet ved MED. Det er rådgjeving og ymse hjelp til både forskarar og administrative, kursing, sosiale media, rapportering og mykje meir.

Vi har eit stort kobbelt av sær dyktige forskarar som verkeleg er flinke å formidle, som brukar av tida si (ikkje minst fritida), som ikkje er redde for å delta i det offentlege ordskiftet og som har uendeleg mykje kunnskapsgull å by på. Stor takk til dei dyktige forskarane ved MED og det dei gjer for folkeopplysinga!

Takk også til dei andre i kommunikasjonsgjengen; Paul Andre, Ingrid og Kristin på studie.

Besthels Marion S, kommunikasjonsansvarleg ved MED

