



# PRAKSISNETT

Årgang 4, vår 2022

PraksisNett er nå inne i sitt femte driftsår, og stadig flere brikker faller på plass. Vi vil rette en stor takk til alle PraksisNett-leger! Innsatsen dere gjør for prosjektene er uvurderlig, og ved deres hjelp har vi nå klart å gjennomføre 7 studier i PraksisNett og flere er i gang. Vi er også takknemlige for alle søknader fra forskere som ønsker å bruke PraksisNett, det viser at en infrastruktur for forskning i allmenntidmedisin er viktig og nyttig!

Disse studiene er gjennomført:

- [VALUE-Dx](#)
- [Depresjonsstudien](#)
- [Basic del 1](#)
- [CovidNor del 1 og del 2](#)
- [Hørsel- og balansestudien](#)
- [IDA-studien](#)

Vi har ytterligere [14 studier](#) som er i gang eller som skal i gang, dette til tross for pandemi og fastlegekrise. Vi hadde ikke fått til dette på så kort tid hadde det ikke vært for deres innsats. En ekstra honnør går til Kjelsås Legesenter som har deltatt/deltar i 7 studier og Kokstad Legesenter som har deltatt/deltar i 6 studier.

## Den første artikkelen er publisert

Det er også en glede å kunne meddele at den første artikkelen fra et forskningsprosjekt som har brukt data samlet inn via PraksisNett, er publisert i [British Journal of General Practice](#). Artikkelen er basert på et internasjonalt forsknings samarbeid og handler om antibiotika og forskrivningssikkerhet ved luftveisinfeksjoner i primærhelsetjenesten og utgår fra det internasjonale prosjektet VALUE-Dx. Forsker Siri Jensen fra Antibiotikaseteret for primærmedisin er en av forfatterne. Det er også nylig publisert en metodeartikkel om PraksisNett i [Scandinavian Journal of Primary Health Care](#).

## PraksisNett-portalen er tatt i bruk

En av de store nyvinningene denne våren er at vi har tatt i bruk PraksisNett-portalen for å gjennomføre studier. PraksisNett-portalen er en lukket og sikker nettportal der vi kommuniserer med legene i PraksisNett uten å gå via vanlig E-post. Mange av dere har allerede vært innom Portalen i forbindelse med elektronisk signering. Portalens nettside er <https://portal.praksisnett.no/login>, og innlogging foregår ved hjelp av Bypass.

## Snow-boksen

For å kunne kommunisere med dere via denne portalen må legekantorets datasystem være koblet opp mot PraksisNett. Det krever at kantoret har en fungerende Snowboks, at legene har gitt en elektronisk signatur for bruk av pasientdata, og dessuten har fått testet at systemene fungerer. I øyeblikket gjelder dette ca 200 av PraksisNetts 500 leger, og antallet øker for hver uke!

Fordelene med å gjennomføre studier gjennom Portalen er mange:

- Alle aktuelle dokumenter som angår studien ligger tilgjengelig, og vi unngår e-poster med vedlegg som lett forsvinner i mengden.
- PraksisNett vil kunne generere en liste over de pasientene som fyller kriteriene for deltakelse, dere slipper arbeidet med å lete dem fram selv
- Invitasjoner til pasienter kan sendes ut direkte fra Portalen via HelseNorge eller Helserespons, og en slipper utsending pr brev!

## En ny studie er lansert i Portalen

Studien vi nå har lansert i Portalen handler om sammenhengen mellom [søvn og infeksjon](#).

Studien ønsker å undersøke om det er sammenheng mellom dårlig søvn og økt forekomst og alvorlighetsgrad av infeksjonssykdommer, og vil hente data fra spørreskjema fra pasienter både med og uten søvnproblemer. Lister over aktuelle deltakere blir hentet direkte ut fra journalsystemet og presentert i portalen, og jobben vi ber dere om å gjøre er å sende ut invitasjoner til 60 av pasientene. Når dette kan gjennomføres elektronisk blir arbeidsbelastningen betydelig redusert.

Noen av dere vil nok kjenne på at det er en liten terskel for å ta i bruk en slik uvant løsning, og tenker kanskje at det vil være tidkrevende og komplisert. Vi vil likevel oppfordre dere til å forsøke, og tror dere vil oppleve at en slik løsning er tidsbesparende og morsom å arbeide med!

Vi har sendt ut invitasjoner til ca 140 leger foreløpig, og vi håper at mange av dere vil ta utfordringen!



### Kjære PraksisNett-lege

#### Henvise isjias-pasienter til klinisk utprøving av Naproxen

##### Naproxen

Isjias betegner ryggsmertener som stråler ned i benet, oftest pga lumbalt skiveprolaps. Smertene kan være sterke og mange får sensoriske/motoriske forstyrrelser. Det er vanlig å behandle isjias med ikke-steroid anti-inflammatoriske midler (NSAIDs), men finnes det lite kunnskap om disse faktisk hjelper og som kjent kan de ha alvorlige bivirkninger.

NIS-studien er en dobbelt blind, randomisert, placebokontrollert utprøving av Naproxen hos pasienter med sterke isjias-smertener. Den søker å avklare nytteverdien av NSAIDs ved isjias og foregår ved sykehuspoliklinikker i Moss, Oslo (Ullevål), Porsgrunn og Stavanger. NIS finansieres av Sykehuset Østfold, ingen kommersielle interesser er involvert. Studien startet i 2017 og så langt er omkring 100 pasienter inkludert. Men vi trenger flere og inviterer med dette PraksisNett-leger til å henvise egnede pasienter.

##### Hva medfører studien for pasientene?

Alle som henvises vil få en grundig klinisk vurdering på sykehuset. De som tilfredsstiller kriteriene randomiseres til Naproxen 500 mg x 2 eller placebo i 10 dager. De får også med Paracetamol som kan taes ved behov. Hver dag rapporterer pasientene symptomer via telefon eller pc. Etter 12 dager er det en avsluttende kontroll ved sykehuset. Det tas blodprøve ved start og slutt.

##### Hva skal praksisnett-legen gjøre?

Vi ber kun om at du gjør en grov vurdering angående inklusjonskriteriene, informerer pasienten om studien og henviser dem som kan tenke seg å delta. Nevn gjerne i henvisningen at pasienten kan være aktuell for NIS-studien.

##### Inklusjonskriterier

- Utstrålende smerte nedenfor kneet med en intensitet  $\geq 4$  på en skala fra 0 til 10
- Ett eller flere nevrologiske utfall
- Ingen krav om MR-bilder



##### Hvor kan du henvise?

Ryggpoliklinikken, revmatologisk avdeling, Sykehuset Østfold	Anne Julsrud Haugen
Fysisk medisin poliklinikk, Sykehuset Telemark	Anders Sætre
Avd. for fys. med. og rehab., Stavanger Universitetssjukehus	Ståle Mathiassen
Avd. for fys. med. og rehab., Oslo universitetssykehus, Ullevål	Kjersti Myhre

Vennlig hilsen studieledelsen ved Sykehuset Østfold,  
Anne Julsrud Haugen, Eivind Hasvik, Lars Grøve

Hold deg oppdatert på PraksisNetts hjemmeside [www.praksisnett.no](http://www.praksisnett.no)

## Aggregerte data for planlegging av studier

Alle fastlegekontor som har en fungerende Snowboks, og der legene ved kontoret har gitt elektronisk signatur og fått testet at systemet virker, er tilknyttet PraksisNett-portalen. Når fastlegenes elektroniske signatur er registrert i PraksisNett sin IT løsning blir det mulig (og lovlig) å overføre EPJ data til Snow-boksen på legekontoret. Når EPJ dataene er lagret på Snowboksen blir det også mulig å hente ut aggregerte data fra fastlegekontorene. Disse dataene hentes ut ved hjelp av distribuerte beregninger og er svært nyttig for planlegging av nye studier.

Eksempel på aggregerte data kan være antall pasienter som har en bestemt diagnose i PraksisNett og hvordan disse pasientene fordeler seg på alder, kjønn eller region. Ved hjelp av denne type data kan PraksisNett planlegge hvor mange pasienter som kan være aktuelle for en bestemt klinisk studie. Det er kun aggregerte data på tvers av alle fastlegekontorene som kan hentes ut. Det betyr at det ikke er mulig å hente ut aggregerte data på et spesifikt legekontor.

Så langt er 47 av totalt 92 fastlegekontor tilknyttet den digitale delen av PraksisNett og bidrar til slike aggregerte dataanalyser. Disse har til sammen mer enn 200 000 pasienter tilknyttet seg. Dette antallet vil øke kontinuerlig i takt med at fastlegene registrerer sin elektroniske signatur og fastlegekontorene i PraksisNett blir tilknyttet den digitale infrastrukturen.

### Alder- og kjønnsfordeling av diagnosekode R95 (Kols) i PraksisNett-populasjonen

Number of patients in the database = 202 764

#### Fordeling av pasienter i PraksisNett:

	Antall pasienter	Prosentfordeling
Midt	14 573	7,2 %
Nord	32 789	16,2 %
Øst	66 263	32,7 %
Vest	89 139	44,0 %
<b>Sum</b>	<b>202 764</b>	<b>100,0 %</b>

Age group	Frequency		Percent	
	Male	Female	Male	Female
AG_0_9	1	4	0,0 %	0,2 %
AG_10_19	2	1	0,1 %	0,0 %
AG_20_29	0	2	0,0 %	0,1 %
AG_30_39	4	8	0,2 %	0,3 %
AG_40_49	38	27	1,4 %	1,0 %
AG_50_59	172	134	6,6 %	5,1 %
AG_60_69	375	355	14,3 %	13,5 %
AG_70_79	507	489	19,3 %	18,6 %
AG_80_89	210	227	8,0 %	8,7 %
AG_90_99	28	37	1,1 %	1,4 %
AG_100_109	0	1	0,0 %	0,0 %
AG_110_119	0	0	0,0 %	0,0 %
<b>Total</b>	<b>1 337</b>	<b>1 285</b>	<b>51,0 %</b>	<b>49,0 %</b>

Hold deg oppdatert på PraksisNetts hjemmeside [www.praksisnett.no](http://www.praksisnett.no)

## Nytt fra økonomiavdelingen

### Honorar for deltakelse i PraksisNett i 2022

Legekontorene i PraksisNett vil også i 2022 motta 20 000,- i honorar for å være tilknyttet nettverket. Beløpet utbetales som tidligere til legekontoret og settes inn på kontorets felles konto. Av regnskapsmessige årsaker må legekontoret selv sende inn faktura og be om denne utbetalingen. Vi vil som vanlig sende dere en påminnelse om dette i løpet av kort tid og en ny påminnelse til etternølerne i god tid før årsskiftet.

### Sluttoppgjør i prosjektene

Vi ber også om at leger som deltar i studier sender oss faktura når dere har avsluttet arbeidet med et konkret prosjekt. Dere vil få detaljert info om hvordan dette gjøres. Vi har erfaring for at noen likevel glemmer dette, og vil derfor sende ut en påminnelse 30 dager før siste frist for innsending av faktura

## Ny informasjonsfilm om PraksisNett

### PraksisNett

Ønsker du å forske på pasientene som går til fastlegen? Da kan PraksisNett være løsningen for deg. PraksisNett er en infrastruktur som legger til rette for at forskere skal kunne gjennomføre gode og kvalitetsikrede kliniske studier i norsk allmennpraksis.



Studenter ved tv-produksjonslinjen ved UiB har på oppdrag fra PraksisNett laget en informasjonsfilm om hva PraksisNett er, og hvorfor det er så viktig for forskningen. Les mer og se filmen [her](#)

## Veien videre for PraksisNett

Som noen kanskje har fått med seg i [oppslag i Dagens Medisin](#), er finansieringen for PraksisNett noe usikker fra år 2023. Etableringsperioden på 5 år går ut i desember. Det jobber vi aktivt med! Vi vil søke Norges Forskningsråds infrastrukturprogram så snart det blir utlyst og vi har dialog med departementene for å synliggjøre viktigheten av å støtte en infrastruktur for forskning i allmennpraksis. Forskning i primærhelsetjenesten bidrar til å styrke fastlegeordningen både for å sikre bedre og forskningsbasert behandling og for å styrke rekrutteringen til yrket. Sammen står vi sterkere!



Foto: Dagens Medisin

Vi ønsker alle en riktig god sommer!