

Nytt frå Fagområde for allmenmedisin, UiB

No er Vestlandslegen geografisk komplett!

Før valet kom Regjeringa med ei positiv valkampsak for Universitetet i Bergen. I statsbudsjettet for 2026 vil den foreslå nye studieplassar i medisin ved UiB med plassering i Haugesund. Med dette blir visjonen om Vestlandslegen, legeutdanning der ein tar heile Vestlandet i bruk, eit faktum, med studieplassar i Bergen, Stavanger, Førde og Haugesund. Enno manglar det nokre studieplassar for full utbygging i Stavanger, men den ønska geografiske fordelinga er på plass.

Studieopplegget er at ein kan søke seg spesifikt til ein av dei fire studiestadane, men først går alle studentane felles dei tre første åra i Bergen før dei reiser til dei desentrale campusane for å fullføre utdanninga der. Sluttkompetansen skal vere det same, og fakultetet legg opp til felles sluttteksamen for å sikre at kvaliteten er likeverdig.

Ein slik utdanningsmessig revolusjon krev at helsetenesta kan stille med naudsynnte praksisplassar og kompetente undervisarar. Det blir ei stor utfordring for sjukehusa i Haugesund og Førde, men også for allmenpraksis skal det skaffast mange nye praksiskontor og motiverte rettleiarar. Studieplanane må tilpassast, og det er slett ikkje opplagt at ein tradisjonell studieplan for eit universitetssjukehus er den best eigna for dei minste sjukehusa.

Det allmenmedisinske forskings- og undervisningsmiljøet er det ei stor utfordring å rekruttere undervisarar og ha forskingsmiljø på fire stader. Stavanger er godt i gang, og der skal studentane for første gang ha allmenmedisinsk hovudtermin og utplassering allereie denne hausten. Der har det lukkast å rekruttere ei god gruppe med godt kompetente allmenlegar, som no er i full gang med å gje studentane god undervisning. No har vi tre år på oss for Haugesund og Førde!

Steinar Hunskaar
steinar.hunskar@uib.no

Ph.d.: Behandling av depresjon

Anneli Borge Hansen disputerte 20.6.2025 for ph.d.-graden ved UiB med avhandlingen "Antidepressant drug treatment and follow-up of depression in general practice".

Prosjektet har undersøkt variasjon i behandling og oppfølging av depresjon i allmenpraksis på tvers av ulike sosiodemografiske grupper. Avhandlingen presenterer tre kohortstudier av voksne pasienter. Studiene finner variasjon i fastlegers depresjonsomsorg på tvers av pasientgrupper, noe som kan tyde på at det forekommer uberettiget variasjon.

Anneli Borge Hansen (f. 1982) er utdannet lege fra UiB i 2006 og arbeider som allmenlege. Hun har vært stipendiat ved allmenmedisinsk forskningsenhet i Bergen, og faglig tilknyttet Fagområde for allmenmedisin. Hovedveileder har vært professor emerita Sabine Ruths, medveileder har vært Valborg Baste og Øystein Hetlevik.

Ny bok: Legevakt

Boka «Legevaktarbeid» er kommet i ny utgave. Den er eneste læreboken om legevakt, og gir en omfattende og systematisk gjennomgang av legevaktens organisering, drift og yrkesutøvelse, samt noen typiske kliniske problemstillinger. Den anbefales LIS1-leger og andre legevaktleger, ALIS og ledere i legevakt på alle nivåer.

Prisdrøys 1

Legeforeningens Kvalitetspris for primærhelsetjenestene tildelt *Bærekraft på legekortet* – et samarbeid mellom forskere ved UiB, NTNU og Norsk forening for allmenmedisin. Prosjektet har siden 2022 bidratt til en mer bærekraftig helsetjeneste, blant annet gjennom å redusere unødvendige undersøkelser og behandling. Førsteamanuensis Stefán Hjörleifsson fra Fagområde for allmenmedisin, var blant dem som tok imot prisen.

Prisdrøys 2

Thomas Omdal, fastlege i Bergen og stipendiat i allmenmedisin ved UiB, ble tildelt pris for beste innlegg under kongressen til The European Menopause and Andropause Society i Valencia i mai 2025. Innlegget gjaldt varigheten av menopausale plager inn i alderdommen.

Prisdrøys 3

Professor emeritus Sverre Sandberg har fått prisen The 2025 IFCC

Henry Wishinsky Award for Distinguished International Services, fra The International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC). Han får prisen for sitt bidrag til å fremme og forstå klinisk biokjemi og laboratoriemedisin verden over. Sandberg har i 33 år vært sentral i Noklus, Norsk kvalitetsforbedring av laboratorieundersøkelser.

Prisdrøys 4

Professor Guri Rørtveit er tildelt Løvetannprisen 2025 fra Norsk forening for allmenmedisin. Hun har vært fastlege, spesialist og professor i allmenmedisin, før hun i 2023 ble direktør for Folkehelseinstituttet.

Ph.d.: Henvisninger til psykiatrien

Marit Nymoen disputerte 20.8.2025 for ph.d.-graden ved UiB med avhandlingen "Referring Patients to Specialised Mental Healthcare". Avhandlingen viser begrenset enighet mellom pasienter, fastleger og spesialister om når det er rett å henvise til spesialist ved psykiske plager, at spesialistene på DPS til dels vurderer hastegraden for samme pasient ulikt og at pasientene kan oppleve kommunikasjonen for å sikre seg hjelp som krevende. Ph.d.-arbeidet viser også at i halvparten av de undersøkte pasientforløpene er det en risiko for feilvurdering av hvor mye det haster for en pasient å få hjelp når vurderingen er basert på informasjon i henvisningen.

Marit Nymoen er psykologspesialist og har vært doktorgradskandidat ved fagområde for allmenmedisin. Hovedveileder var førsteamanuensis Miriam Hartveit. Biveileder var seniorforsker Eva Biringen og professor Øystein Hetlevik.

Ny bok: Metoder i kvalitativ forskning

Professor emerita i allmenmedisin Kirsti Malterud har kommet med femte utgave av boka «Kvalitative forskningsmetoder for medisin og helsefag». Utgivelsen ble i august feiret med et godt besøkt bokbad ved Alrek helseklynge. Boka er standardverk for forskere både i allmenmedisin og andre fagområder og er betydelig revidert.