

Senter for sammensatte sykdommer og aldring (CC.AGE) skal gjøre livet til eldre bedre

Vi lever mye lengre enn tidligere og vi vil derfor få flere ulike kroniske sykdommer parallelt. Av den grunn har vi også behov for flere medisiner og mer helsehjelp. Samtidig blir det færre ansatte i eldreomsorgen, vi får færre barn og helsesektoren må kutte økonomisk. Europa vil mangle millioner av helse- og omsorgsarbeidere de neste 20 årene, samtidig som behovet for helsehjelp øker kraftig. Den aldrende befolkningen og færre unge gjør det stadig vanskeligere å dekke behovet. Tiden er inne for et paradigmeskifte i norsk eldreomsorg.

– I forskningen vår ser vi at eldre trives aller best med å bo hjemme så lenge som mulig og dette ønsker vi å støtte med forskningen vår. Vi vet at det er mange muligheter å støtte eldre og pårørende for å føre et godt og trygt liv hjemme, sier senterleder Bettina S. Husebø om visjonen for senteret.

– Både i Norge og i Europa ellers ser vi at det er en stor vekst i noe vi kaller for assistens- teknologimarkedet for eldre, utdyper Husebø.

– Det finnes hjelpemidler som sensorer som man kan ha på kroppen, i sengen eller på veggen og tingenes internett tilbyr også muligheter for eldreomsorgen. Utfordringen er at disse tingene ofte ikke snakker sammen og i tillegg kan det bli vanskelig for eldre å bruke dem. CC.AGE skal derfor utvikle og teste en ny digital plattform (ALIVE) i samarbeid med eldre og hjemmesykepleiere i kunnskapskommunen Bergen, også i samarbeid med flere andre kommuner. ALIVE-mobilplattformen samler ulike teknologier og gjør det mulig å teste effekten av digital assistanse i en klinisk studie.

Forskerne i senteret skal også se på de eldres ernæring som faktor for et godt liv, og forskningsgruppen skal bidra til utformingen av et nytt sosialt bomiljø sentralt i Bergen.

Husebø har bygget opp forskningsgruppen for eldreomsorg ved UiB siden 2012 og det nye senteret vil bestå av over 28 personer (inkludert 15 Ph.d.-kandidater) og et brukerpanel. Husebø har også samlet et vitenskapelig rådgivende utvalg med professorer fra Tohoku i Japan, Yale, Harvard og Leiden. Forskere fra senteret skal dra på jevnlig utveksling for å lære de nyeste metodene og senteret skal også jobbe tett med ulike bedrifter fra IT- og byggebransjen.

CC.AGE holder til i de nye lokalene til Alrek Helseklynge rett i nærheten av både Haukeland universitetssykehus og Haraldsplass diakonale sykehus. Her er senterets spesialister innen global helse og samfunnsmedisin i kontakt med samarbeidspartnere i Bergen Kommune, Folkehelseinstituttet, Høgskolen på Vestlandet, NORCE Helse, Vestland fylkeskommune, Helse Bergen og VID vitenskapelige høyskole.

Se mer informasjon på [CC.AGE-senterets nettsider](#).

Bildematerialet til ingress og nettsiden: UiB/SEFAS